

中共上海市普陀区教育工作委员会
上海市普陀区教育局
上海市普陀区精神文明建设委员会办公室
上海市普陀区未成年人保护委员会
共青团上海市普陀区委员会
上海市普陀区妇女联合会

文件

普教基〔2020〕13号

**关于做好2020年普陀区未成年人
暑期工作的通知**

区未成年人暑期工作领导小组成员单位，各中小学、中等职业学校、社区学校、有关教育单位：

为深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，落实党中央和市委、市政府关于新冠肺炎疫情防控各项决策部署，深入推进爱国主义教育，引导未成年人在暑期中传承红色基因，厚植家国情怀，提升社会责任感、创新精神和实践能力，过一个“安全、健康、有益、快乐”的暑假，现将有关事项通知如下：

一、工作主题

2020 年暑期工作的主题是“‘五育’同行，‘疫’起成长”。坚持立德树人根本任务，落实市新冠肺炎疫情防控工作领导小组关于“把保障孩子的健康和安全摆在第一位”的工作要求，精心设计和组织开展内容鲜活、形式新颖、内涵丰富、吸引力强的线上教育活动，引导广大未成年人从中国抗疫实践、决胜全面小康和决战脱贫攻坚的奋斗历程中，在德智体美劳“五育”之生活、学习、活动、实践中，实现全面发展、增进爱国情感，努力成为担当民族复兴大任的时代新人。

二、工作内容

各成员单位要坚持立足普陀实际，充分运用《上海市未成年人社会实践基地版图》《2020 年上海市未成年人暑期活动项目汇编》等，充分发挥“普陀大学堂”网络平台管理功能和评价功能，积极开展“共抗疫情 爱国力行”“云端体验 热心公益”“逆境携行 创意无限”“科学防疫 健康身心”四大系列主题教育活动，共筑师生健康阳光的精神家园。

1. 共抗疫情 爱国力行

深刻领会习近平总书记关于坚决打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战的重要指示精神，在广大未成年人中深入开展爱国主义教育，加强思想政治引领，弘扬伟大抗疫精神，增强国家意识。开展学“四史”爱祖国系列活动，各学校将“党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史”与思政课、历史课等学科教学相结合，设计开展适合不同学生年龄特点的线上“四史”教育体验活动。各少先队、团组织将“学习‘六一’寄语”“学习新思想，做好接班

人”与雏鹰争章、主题团日活动相结合，设计开展“少年传承中华美德”主题教育活动。开展“学四史，畅游苏州河十八湾”普陀区中小学生红色学堂研学主题实践活动，充分挖掘利用区内外红色资源，组织开展“云游”革命历史遗址、革命历史博物馆、革命先辈纪念馆、烈士陵园、博物馆等场馆网站，体验革命情怀，传承红色基因。

2. 云端体验 热心公益

根据疫情防控形势及未成年人年龄特点，科学设计职业体验、志愿服务（公益劳动）等实践体验活动，倡导以线上活动、亲子活动为主要活动形式，进一步创新实践载体，丰富活动途径。区青少年中心策划开展“劳动创造美好”云展览，展示学生在“职业大体验”“非遗也时尚”“未来创造家”等主题活动中的学习成果；区少年宫联盟（含学校少年宫）、学生社区实践指导站、社区创新屋等未成年人校外活动场所，要充分运用云端资源，做好线上实践活动资源开发。区职教联盟各成员单位要做好线上职业体验视频课程开发，各初中学校要根据初中生综合素质评价要求，积极组织学生开展云端职业体验学习。各中小学要将职业体验、志愿服务（公益劳动）与劳动教育相结合，鼓励学生在家庭、在云端课堂中创造性地开展智慧劳动，体验中习得劳动技能、养成良好习惯。

3. 逆境携行 创意无限

区青少年中心发挥活动育人、文化育人的优势，组织开展主题为“‘五育’欢乐行 ‘云动’六十天”的暑期学习、体验活动。继续推出M108《“疫”起成长课程》、“云梦想”系列微课、体艺科云上竞技Fighting，通过线上趣课程、挑战赛、博览会和线下长三角“五彩军

旅，欢乐同行”国防体验营相结合的方式，引导未成年人在云参观、云体验、云展示、云创意中增强科学文化素养，提升审美、创新能力。各学校要继续深入“致敬最美逆行者、抗疫者”主题活动，创造性呈现活动成果，在读优秀报道、访先进人物、讲抗疫故事等活动中，引导未成年人树立正确的世界观、人生观、价值观，感受疫情防控所展现出的中国力量、中国速度、中国精神和中国担当。

4. 科学防疫 健康身心

各学校要充分利用国家卫生健康部门发布的权威信息，通过互联网安全教育平台、校园网、微信等多种途径，加强公共卫生及公共安全知识教育，帮助未成年人提高安全意识、自我保护意识，以及对传染病的预防控制意识和应对能力。要指导未成年人合理安排假期生活，劳逸结合，切实减轻未成年人的学业负担。重点加强预防未成年人沉迷网络教育引导工作，培养未成年人良好的上网习惯，自觉抵制和远离网络有害身心发展的内容。要鼓励未成年人在常态化疫情防控下积极参加体育锻炼，坚持每天锻炼1小时居家锻炼，培养健康生活方式，提升综合素养。

区心理健康教育指导中心要结合不同年段学生身心发展特点，在“普陀德育”公众号上分年段、分时段推送心理健康和家庭教育指导专题微信。各学校要高度重视未成年人心理健康教育工作，依托区域心理健康教育指导网络、“12355”青少年公共服务热线，在认真开展分析评估的基础上，有针对性地做好教育引导和心理疏导工作，特别是对遭受疫情影响较大的未成年人，要重点加强心理干预和关爱帮扶。

各学校通过为学生配备生活导师、建立班主任暑期家校联系制

度、召开“如何度过一个愉快安全的暑假”主题班（队）会、召开“家校共育，帮助孩子度过一个愉快安全的暑假”主题家长会、印发《告家长书》、组织参加网上“家长学校”培训等多种形式，指导家长掌握家庭教育技巧，增强安全防范意识，切实履行监护人责任。引导家长和孩子共同观看“超级家长会”，参与“暑假好作业”互动活动，并利用双休日与孩子走进大自然开展户外亲子活动，在密切亲子关系的过程中，调节身心，增进情感。

三、工作要求

1. 高度重视、齐抓共管，明确主体责任

要全面贯彻落实党中央、国务院关于坚决打赢新冠肺炎疫情防控阻击战的决策部署，以及上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组关于“把保障孩子的健康和安全摆在第一位”的工作要求，区青少年学生校外活动联席会议和未成年人暑期工作办公室要切实履行统筹协调职能，强化疫情防控的主体责任，严格控制聚集性活动，切实加强暑期工作的规划、指导、管理和检查。

各学校要严格落实全体教师暑假期间的学生导师联络制度、班主任假期家校联系制度，明确班主任及每位任课教师的暑期学生责任点，关心学生身心健康，为学生生活、学业、情绪发展等及时提供帮助，织好一张学校关爱学生的“群育联护”爱心网。

各成员单位要建立暑期工作领导小组，形成横向联结、纵向贯通的暑期工作管理网络，充分利用自身的资源优势，精心设计优秀的线上活动项目，创新活动载体，增强活动实效，形成活动品牌。

各相关单位要根据疫情防控形势变化，在疫情防控措施到位、未成年人健康有保障的前提下，做好开展参与人数少、活动空间大、

无密切接触的集体性活动的准备。

2. 整合资源、优化环境，确保安全有益

要进一步完善暑期工作监管机制，市、区相关部门、各街镇、各学校要不断净化、优化未成年人成长的社会文化环境。要以生命教育、生存教育、生活教育为主线，通过多种形式对未成年人开展健康教育，重点加强新冠肺炎及传染病防控、预防溺水、防灾、防火、治安防卫等训练和教育，提高未成年人自救自护能力。完善未成年人伤害事故的报告制度和处理机制，保护未成年人的生命安全。要对未成年人开展文明上网教育，培养良好的上网习惯，自觉抵制和远离网络有害内容。要加大社会治安综合防范的力度，重点加强对自媒体、短视频、直播平台、网络视听节目、网络游戏等的管理，严肃处理诱导未成年人过度消费、沉迷网络等行为，为未成年人营造风清气正的网络空间。

附件：

1. 2020 中小學生暑期安全提示 42 条
2. 关于预防学生溺水致全国中小學生家长的信

中共上海市普陀区	上海市普陀区	上海市普陀区精神文明
教育工作委员会	教育局	建设委员会办公室

上海市普陀区未成年人	共青团上海市	上海市普陀区
保护委员会	普陀区委员会	妇女联合会

2020 年 7 月 7 日

附件

2020 中小学生暑期安全提示 42 条

一、加强疫情防控

1. 乘坐公共交通、乘电梯时要佩戴口罩。
2. 不去人员密集场所。
3. 外出回家先洗手。
4. 居家时要多开窗通风。
5. 不去疫区旅行。
6. 作息规律、加强锻练、营养均衡。

二、注意交通安全

7. 遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离栏。
8. 行走或骑车时不看手机、不听音乐。
9. 不在马路边或车辆盲区内玩耍打闹。
10. 未满 12 周岁不骑自行车，不使用成人手机开启并骑行共享单车。
11. 自觉遵守轨道交通、公交车乘车规范。
12. 乘车系好安全带，不坐副驾驶座。

三、预防溺水事件

13. 不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍。
14. 不捡拾掉入河道等水域的物品。
15. 不在河道边洗东西、钓鱼虾等。
16. 不在河道、湖泊等无安全设施、无救援人员的场所戏水或游泳。
17. 不在游泳池里嬉戏打闹。
18. 发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等，但不可盲目施救。

四、关注居家安全

- 19. 不在飘窗或阳台上玩耍。
- 20. 不用湿手或湿布触碰家用电器。
- 21. 不给陌生人开门。
- 22. 不往窗外抛物。
- 23. 规范使用燃气设备并注意开窗通风。
- 24. 不玩火，发现火情，及时拨打 119。

五、注意娱乐安全

- 25. 不去网吧、酒吧、电子游艺厅等未成年人不宜进入的场所。
- 26. 控制手机、平板电脑等电子产品使用时间，不沉迷网络或电子游戏。
- 27. 不玩渲染暴力、色情等不健康网络游戏，不制造与传播虚假信息。
- 28. 注意信息安全，不将本人、家人及他人的姓名、肖像等信息在网上发送。
- 29. 慎交网友，慎见网友，防范电信、网络诈骗。
- 30. 不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

六、重视旅行安全

- 31. 不去尚未开发、开放的景点旅游。
- 32. 选择正规、信誉好的旅行社旅游，并签订旅游合同、购买相关保险。
- 33. 学习并掌握车辆、轮船、飞机等突发意外的自我保护知识和处置常识。
- 34. 入住酒店时，及时了解消防逃生通道，索取酒店联系卡。
- 35. 不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。

36. 了解并尊重旅游地风俗、禁忌。

七、加强心理安全

37. 多与父母、家人、朋友沟通、交流。

38. 多与正直开朗、积极乐观的朋友交往。

39. 多理解宽容他人、多自我激励、多微笑。

40. 遇到问题尽力自己解决，同时学会咨询求助。

41. 遇到挫折不气馁，相信天生我才必有用。

42. 学会感恩，管理情绪，开心过好每一天。

关于预防学生溺水致全国中小学生家长的信

尊敬的中小学生家长朋友：

溺水是造成中小學生意外死亡的第一杀手。春季以后，天气逐渐变热，溺水又将进入高发季，希望广大家长务必增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理，特别是加强放学后、周末、节假日期间和孩子结伴外出游玩时的管理，经常进行预防溺水等安全教育，给孩子传授相关知识和技能，不断加强孩子安全意识和自我保护意识，提高孩子们的避险防灾和自救能力，严防意外事故的发生。要重点教育孩子做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

学生安全工作需要各方面尽心尽责、密切配合、齐抓共管。让我们携起手来，共同为保障广大中小学生平安健康成长而努力。

祝您的孩子平安、健康、快乐！

教育部基础教育司

普陀区教育局办公室

2020 年 7 月 7 日印发
