

上海市普陀区体育局

普体〔2026〕10号

对区政协十五届六次会议 第156076号提案的会办意见

区规划资源局：

医卫界别组提出的《以“15分钟社区生活圈”为载体推进普陀区精准化健康体重管理的建议》已收悉，经研究，现将会办意见函告如下：

一是扩大设施覆盖与可达性。持续推动公共健身空间实现“5分钟步行可达”，进一步完善“15分钟社区生活圈”硬件支撑体系。同时，依托“运动分”小程序体育场地查询功能，提升设施知晓率和便捷度。

二是推动学校体育场地高效开放。持续完善已开放的53所学校的体育场地日常管理，通过细化开放管理办法，切实保障开放期间的安全与秩序。同时，积极做好宣传引导与沟通解释工作，不断提升市民满意度和体验感。

三是打造差异化健身场景。聚焦老年人、青少年等不同群体的健身需求，优化设施差异化供给，同时结合社会体育指导员公益配送，开展老年人健身指导；结合“半马苏河”滨水空间打造和儿童友好社区建设，完善滨水公园、社区广场的青少年健身设施，增设趣味健身器材。同时，依托苏州河水上运动中心，在长风段试点开展赛艇、皮艇等水上运动，丰富健身场景供给。

下一步，区体育局将持续深化“15分钟社区生活圈”建设，不断优化健身设施供给、完善健康协同体系、提升智能化服务水平，切实推进精准化健康体重管理工作，助力提升居民健康素养和生活品质，为普陀建设“创新发展活力区、美好生活品质区”贡献体育力量。

以上意见供你单位统一答复提案者时参考。

上海市普陀区体育局

2026年3月24日

联系人姓名：吴昊

联系电话：52564588-7456

联系地址：上海市普陀区大渡河路1668号2号楼1401室

邮政编码：200333