

办理结果：留作参考

公开属性：主动公开·全文

# 上海市普陀区民政局

普民〔2026〕18号

## 对区政协十五届六次会议 第156076号提案的会办意见

区规划资源局：

医卫界别组提出的“以‘15分钟社区生活圈’为载体推进普陀区精准化健康体重管理的建议”的提案收悉，经研究，现将会办意见函告如下：

区民政局每年以开展上海市社区长者食堂服务质量监测工作作为重要抓手，推动各社区长者食堂在菜品方面积极贯彻健康理念，大力推行“少油、少盐、少糖”（“三少”）的烹饪原则。少糖方面，严格控制各类菜品尤其是糖醋类菜肴中的糖分添加，减少因过量食糖引发的肥胖、糖尿病等健康风险。少盐上，精准把控食盐用量，减少咸味较重的腌制食品、加工肉类的使用，同

时巧妙运用葱、姜、蒜、醋等天然调味料提升菜品风味，降低钠含量，预防高血压等疾病。少油则体现在烹饪方式上，优先选择清蒸、清炖等低油烹饪方法，减少油炸、油煎等高油烹饪方式，对必须用油的菜品，严格控制油量，降低脂肪摄入，减轻身体代谢负担。为让老年人更清晰地了解菜品信息，引导健康饮食，各社区长者食堂将“三少”菜品在菜单内清晰标注。

未来，区民政局将持续督导社区长者食堂以居民反馈与健康需求为导向，持续优化菜品结构与烹饪方式，营造优质健康餐饮环境，推动老年助餐工作高质量发展。

以上意见供你单位统一答复提案者时参考。

上海市普陀区民政局

2026年3月26日

联系人：张娅娅      联系电话：52500035

联系地址：曹杨路510号12楼

邮政编码：200063

---

上海市普陀区民政局办公室

2026年3月26日印发

---