

上海市普陀区卫生健康委员会文件

普卫健复〔2026〕8号

对区政协第十五届六次会议 第156023号提案的会办意见

区教育局：

陈秋龙等委员提出的“关于推动体育助力青少年心理健康成长的建议”的提案收悉。提案中推动体育助力青少年心理健康成长相关建议，贴合卫生系统儿童青少年心理健康促进工作实际，与“健心引行，筑梦扬帆”医教结合项目理念高度契合，经研究，现将会办意见函告如下：

一、关于推动机制协同落地、实现双向赋能的建议

我委联合区教育局建立医教结合工作机制，构建起“家校社医”四方联动网格化管理体系，形成横向互动、纵向指导的儿少心理服务网络；后续将持续强化多部门联动，深化体心

结合相关工作，进一步筑牢儿少心理健康防护网，促进心理健康素养提升。

二、关于融汇心理素养目标、创新教学内容的建议

我委将发挥心理健康专业指导作用，指导各中小学在体育课程中深度融入体心结合理念，开展校园心理运动会、旱地冰壶、悦心操等特色活动，推动体育与心理服务深度结合，构建多元化的儿少心理服务载体；同时依托常态化开展的心理健康校园行巡回活动、心理健康嘉年华等科普活动，进一步扩大心理健康科普宣传覆盖面，持续助力青少年心理健康素养提升。

三、关于强化师资跨界培训、提升专业指导能力的建议

我委依托区精神卫生中心专业资源，建设高质量的公共卫生综合培训机制，组建“悦心”医教结合志愿者服务队，建立多层次人才培养模式，夯实儿童少年服务队伍基础；后续将持续依托现有培训机制，丰富师资培训内容，提升各类服务人员专业能力。

下一步，我委将以《普陀区开展全国社会心理服务体系建设试点工作的实施方案》为指导，持续完善“家校社医”四方联动网格化管理体系，依托第六轮《上海市加强公共卫生体系建设三年行动计划》，建立高质量的健康管理一体化队列和数据库，进一步提升我区儿童青少年心理健康促进工作实效。

(此页无正文)

上海市普陀区卫生健康委

2026年4月3日

联系人: 肖 烽

联系电话: 52564588*3315

联系地址: 大渡河路1668号1号楼C区303室 邮政编码: 200333

