

办理结果：解决采纳

公开属性：全文公开

上海市普陀区教育局文件

普教办〔2026〕6号

对区十七届人大八次会议 第044号建议的会办意见

区卫生健康委：

“关于进一步加强我区青少年肥胖防控工作的建议”的建议内容收悉，经研究，现将会办意见函告如下：

一、健全协同防控机制，凝聚工作合力。我局已联合你委建立常态化跨部门协作机制，将青少年肥胖防控纳入健康学校建设重点任务，同步与学生健康体检、视力监测等工作有机衔接，打通数据共享通道，构建“数据共通、成果共享”的防控工作格局，形成齐抓共管的强大合力。

二、优化校园膳食结构，强化营养保障。我局已联合你委开展学生餐营养健康专题培训，指导学校严格遵循膳食营养相关规范，系统优化食谱结构。减少高油、高盐、高糖及油炸、腌制、加工类食品供给，提高新鲜蔬菜、季水果、谷物、鱼虾、豆制品和瘦肉等优质蛋白的供应比例，从源头遏制肥胖问题发生。

三、落实体育活动要求，提升体质健康水平。中小学校严格落实“中小學生每天综合体育活动 2 小时”要求，开展多样的体育活动形式，通过球类、游泳、趣味运动等多种项目，增强学生心肺功能、提升体能素质，助力肥胖防控，为青少年身心健康筑牢基础。

以上意见供你单位统一答复代表时参考。

上海市普陀区教育局

2026 年 5 月 15 日

联系人：张泽民

联系电话：52564588*7687

联系地址：大渡河路 1668 号 2 号楼 16 楼

邮政编码：200333

上海市普陀区教育局办公室

2026 年 5 月 15 日印发