

公开属性：主动公开·全文

上海市普陀区卫生健康委员会文件

普卫健复（2026）1号

对普陀区政协十五届六次会议 第156076号提案的会办意见

区规划资源局：

医卫界别组提出的“以‘15分钟社区生活圈’为载体推进普陀区精准化健康体重管理的建议”的提案收悉，经研究，现将会办意见函告如下：

近年来，我区深入推进慢性病防控服务下沉，至2025年各社区卫生服务中心均建成慢性病健康管理支持中心，配备标准化设备进行身高体重、腰臀围测量，作为慢性病防控的重要抓手；并打通健康数据互联通道，居民通过“健康云”客户端即可实时查询本人历次测量数据，实现数据动态管理、跨机构共享。其中万里街道社区卫生服务中心先行先试拓展体成分检测

服务，由专业医师团队为居民解读体脂率、肌肉量等精准指标，为个性化慢病干预方案制定提供科学依据。同时，我区将体重管理作为健康科普重点方向，依托区公共卫生科普中心，围绕膳食营养、科学运动、含糖饮料控制等核心内容，将体重管理融入常设展览，打造“卡路里奥秘”互动展项，还开展了“食海探真”营养主题特展。此外，全区多家医疗机构和社区卫生服务中心开设了体重管理门诊，包括多学科联合门诊、肥胖专病门诊、中医减重门诊等，发挥自身优势特色对超重、肥胖的居民开展干预诊疗。

下阶段，我委将继续以‘15分钟社区生活圈’为载体，进一步落实“体重管理年”相关要求，着力推进精准化健康体重管理相关措施。一是扩大体重相关指标筛查覆盖面。将BMI、腰臀围测量纳入慢性病患者的登记必测项目，重点覆盖35岁以上人群、高血压/糖尿病等慢性病高风险人群。二是分层分级开展健康风险评估。针对筛查发现的超重肥胖人群，结合慢性病健康管理支持中心检测数据和居民健康档案信息，按照规范要求完成健康风险评估，精准划分一般风险、高风险和疾病人群，同步评估体重变化对疾病控制的影响，提出体重管理、科学运动、合理营养等非药物治疗的建议。三是继续深化体重管理主题科普宣传。区公共卫生科普中心将继续围绕体重管理、科学

营养等内容开展联展活动，同时推动优质展项与科普内容走出展馆，开展跨区域、跨场景巡展，让体重管理的科学知识覆盖更多人群。四是进一步推进体重管理门诊的建设，加强多学科团队协作，提高肥胖及相关疾病干预诊疗服务的覆盖面和服务质量。

以上意见供你单位统一答复提案者时参考。

上海市普陀区卫生健康委

2026年3月9日

联系人：高峰

联系电话：52564588*3307

联系地址：大渡河路1668号1号楼C区305室 邮政编码：200333

