办理结果：解决采纳
公开属性：主动公开·全文

# 上海市普陀区卫生健康委员会文件

普卫健复〔2026〕10号

## 对区十七届人大八次会议第044号代表建议的会办意见

尊敬的许树长代表：

您提出的“关于进一步加强我区青少年肥胖防控工作的建议”收悉。现将办理情况答复如下：

多年来，我区始终高度重视青少年身心健康发展，全力守护青少年健康成长。区卫生健康部门持续加强与区教育部门联动协作，不断健全医教协同工作机制，建立常态化会商制度，定期召开医教结合工作会议，沟通商议肥胖等学生常见病监测与干预工作，统筹整合各方资源，凝聚工作合力，筑牢儿童青少年健康防护屏障。同时，在原有“一校一医”工作基础上，

根据本市要求，2024年启动“健康副校（园）长”制度试点工作，2025年进一步扩大试点覆盖范围；目前已有先后两批共24所学校（幼儿园）纳入试点，由社区卫生服务中心专业医务人员担任健康副校（园）长，指导各学校（幼儿园）开展学生常见病防控等工作，提升学校卫生工作水平；同步组建区级专家组，吸纳学生常见病防控等领域的专家，为学校卫生工作提供技术支持。此外，强化学校卫生工作人员能力建设，联合区教育部门每年至少两次对全体卫生老师，开展儿童青少年肥胖防治、营养健康等内容的培训。

为做好青少年肥胖防控工作，我区积极落实多项举措：

**一是常态化开展健康监测，精准掌握肥胖态势。**我区每年开展学生常见病和健康影响因素监测，并对监测数据进行分析。监测数据显示，我区学生超重肥胖检出率从2018年34.1%上升至2022年37.5%；后又逐步下降，2025年降至32.0%，低于全市平均水平。同时，我区每年对中小学生全覆盖开展健康体检，体检项目包括身高、体重等。我区设计开发并应用“健康体检信息系统”，实现“一生一报告”，为每名学生出具个性化健康指导建议；尤其对于超重肥胖学生，给出了可操作性强的干预建议，纸质报告发放给家长；自2024年起，学生体检数据可通过“随申办”查询。我区还并定期形成学生健康状

况分析报告，并制作《儿童青少年健康状况简明读本》，为相关部门、学校采取针对性的肥胖防控措施提供科学依据。

**二是深化健康宣教与干预，抓实校园体育锻炼。**开展专家进校园健康宣教工作，整合市、区优质医疗资源，成立学生常见病防控专家宣讲团，聚焦体重管理等主题，定期进校园开展健康讲座，近三年累计覆盖学生126189人次。同时，丰富健康促进活动，利用全民营养周、中国学生营养日等节点，开展亲子健康活动、视频大赛、黑板报评比等，多渠道普及健康知识。此外，依托区公共卫生科普中心建设，设计开发“PUPU学堂-饮料含糖知多少”“PUPU学堂-食物标签阅读”等科普课程，策划举办“食海探真”等主题特展，开展多元化、沉浸式健康科普宣传活动，普及科学膳食与控糖减脂知识，提升青少年肥胖防控健康科普知识水平。区教育局严格落实“中小学生每天综合体育活动2小时”要求，组织开展多样的体育活动形式，通过球类、游泳、趣味运动等多种项目，提升学生体能素质，助力青少年肥胖防控。

**三是畅通转诊通道，规范全程诊疗服务。**我区建立健全筛查-干预-转诊-随访全链条闭环管理机制，统筹整合儿科、临床营养科等专业医疗资源，构建市、区、社区三级医疗机构青少年体重干预服务网络。联合学校对筛查发现的肥胖伴高风险

因素学生，动员转诊至市儿童医院、区中心医院等儿童青少年肥胖多学科门诊，并开展21天体重管理记录与全程随访，确保学生肥胖问题早发现、早干预、长效化管理。

**四是加强营养膳食指导，优化校园供餐。**我区开展营养健康指导员工作，组织营养指导队伍以配餐公司及其服务的6所试点学校为重点，探索开展“营养指导员—配餐公司—学校”联合营养健康干预，指导优化食谱，推动低盐、低脂、低糖供餐。试点学校学生午餐膳食结构明显改善，学生午餐满意度提升、剩饭率下降。

下一步，我区将推动落实《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030）》要求，持续强化肥胖等学生常见病防控，重点做好以下工作：

**一是**持续深化医教结合工作机制，推进“健康副校（园）长”制度试点工作，在区级专家组原有专家的基础上，进一步充实肥胖等常见病防治专家，并强化专家宣讲团进校园开展健康教育工作。

**二是**继续做好学生常见病监测和健康体检，强化数据分析与结果运用，精准识别并聚焦肥胖防控的重点人群。

**三是**深化医防融合、医教协同，完善学校—家庭—社区—医疗机构联动机制，强化全链条、分类管理，加强转诊工作，

提升肥胖学生接受针对性干预和治疗的比例，形成管理闭环。

**四是**持续加强健康教育，大力宣传合理膳食、科学吃动平衡，引导学生养成健康生活方式。

**五是**加强对配餐公司营养指导专业作用，完善“营养指导员 +学校+家庭”营养教育网络，持续改善学生膳食营养水平。

上海市普陀区卫生健康委

2026 年 5 月 15 日

联系人：高　峰　　联系电话：52564588*3307

联系地址：大渡河路 1668 号 1 号楼 C 区 305 室　　邮政编码：200333