

# 上海市普陀区体育局

普体〔2026〕12号

## 对区政协十五届六次会议 第156032号提案的会办意见

区教育局：

民进党提出的《关于探索老年教育产业化，助推银发经济新增长的提案》已收悉，经研究，现将会办意见函告如下：

一是积极推动老年体育品牌赛事建设，在“大手牵小手，健康动起来”趣味乒乓球赛、“上海普陀·石泉杯”长三角地区中国象棋团体公开赛等老年群体参与度高的现有品牌赛事基础上，打造更多契合老年人身心特点、兼具竞技性与趣味性的特色老年体育赛事，吸引长三角老年体育爱好者参与，深化区域体育文化交流。

二是依托本区老年协会，筛选一批刚退休、具备体育专业基础的低龄老人，开展系统培训后担任高龄老人社会体育指导员，重点提供基础健身指导、运动安全科普等服务，实

现“以老助老”的内循环，打通老年体育普及“最后一公里”。

三是积极发动辖区内体育馆开放健身场地等设施，同时借鉴长者运动健康之家建设经验，完善体育设施适老化配套。

下一步，我局将进一步整合资源、完善举措，加强与沿沪宁沿线城市的老年体育协同发展，持续深化老年体育与教育、文旅、康养等产业的融合，不断提升老年体育服务质量，切实增强老年人的获得感、幸福感。

以上意见供你单位统一答复提案者时参考。

上海市普陀区体育局

2026年3月24日

联系人姓名：吴昊

联系电话：52564588-7456

联系地址：上海市普陀区大渡河路1668号2号楼1401室

邮政编码：200333