

办理结果：采纳或解决

公开属性：主动公开·全文

上海市普陀区规划和自然资源局文件

普规划资源〔2026〕25号

对区政协十五届六次会议第156076号提案的答复

医卫界别组：

你们提出的关于“以‘15分钟社区生活圈’为载体推进普陀区精准化健康体重管理的建议”的提案收悉，经研究，现将办理情况答复如下：

国民体重这一表面普通的健康话题，实则折射出中国社会治理从“粗放式”迈向“精细化”的深刻转变，体重管理早已超越个人健康维度，成为社会共治的典型实践。普陀区立足“共建共治共享”社会治理格局，依托“15分钟社区生活圈”建设，构建“心心相印，圈圈生动”区域特色格局，通过统筹规划资源，构建全周期健康与民生服务体系，持续提升基层服务效能，全面创建“十全十美”、创新友好、美丽健康、智慧治理、活力烟火、安全韧性的全龄友好社区。

一、当前工作进展

（一）规划落地-服务设施全覆盖

经过近三年持续推进，我区生活圈项目建设成效显著，已实现全区 30 个生活圈服务设施全覆盖，并逐步从基础保障向品质提升迈进。

截止 2025 年 7 月已建成 1170 个品质提升设施，涵盖就业服务、体育健身、托育养育、文化活动、为老服务、健康管理、便民服务各方面类型。其中，健康管理类设施 29 处，其中包括智慧健康驿站 17 处、未成年人保护工作坊 11 处、社区家庭文明建设指导中心 1 处；体育健身类设施 670 处，包括游泳馆 12 处，健身点约 648 处，健身驿站 10 处，以及慢行步道、滨水步道、街道空间等公共空间美化开放；文化活 23 动类设施 30 处，包括社区学校 10 处、慈善超市 8 处、社区文化展示空间 12 处；为老服务类设施 6 处，即长者运动健康之家；便民服务类设施 32 处，即社区食堂。

（二）场景拓展—健身场地多元化

我区持续推动公共健身空间实现“5 分钟步行可达”，进一步完善“15 分钟社区生活圈”硬件支撑体系，助力提升居民健康素养和生活品质。主要措施包括以下方面：

一是扩大设施覆盖与可达性。同时，依托“运动分”小程序体育场地查询功能，提升设施知晓率和便捷度。**二是推动学校体育场地高效开放。**持续完善已开放的 53 所学校的体育场地日常管理，通过细化开放管理办法，切实保障开放期间的安全与秩序。**三是打造差异化健身场景供给。**结合社会体育指导员公益配送，开展老年人健身指导；结合“半马苏河”滨水空间打造和儿童友好社区建设，完善滨水公园、社区广场的青少年健身设施，丰富健身场景供给。

（三）服务下沉—健康管理早干预

近年来，我区深入推进慢性病防控服务下沉，至2025年各社区卫生服务中心均建成慢性病健康管理支持中心，配备标准化设备进行身高体重、腰臀围测量，作为慢性病防控的重要抓手；并打通健康数据互联通道，居民通过“健康云”客户端即可实时查询本人历次测量数据，实现数据动态管理、跨机构共享。

同时，我区将体重管理作为健康科普重点方向，依托区公共卫生科普中心，围绕膳食营养、科学运动、含糖饮料控制等核心内容，将体重管理融入常设展览，打造“卡路里奥秘”互动展项，还开展了“食海探真”营养主题特展。此外，全区多家医疗机构和社区卫生服务中心开设了体重管理门诊，包括多学科联合门诊、肥胖专病门诊、中医减重门诊等，发挥自身优势特色对超重、肥胖的居民开展干预诊疗。

（四）饮食倡导—健康餐饮调结构

我区每年以开展上海市社区长者食堂服务质量监测工作为重要抓手，推动各社区长者食堂在菜品方面积极贯彻健康理念，大力推行“少油、少盐、少糖”（“三少”）的烹饪原则。

严格控制各类菜品尤其是糖醋类菜肴中的糖分添加，精准把控食盐用量，减少油炸、油煎等高油烹饪方式，严格控制油量，降低脂肪摄入，减轻身体代谢负担。为能更清晰地了解菜品信息，引导健康饮食，各社区长者食堂将“三少”菜品在菜单内清晰标注。持续督导社区长者食堂以居民反馈与健康需求为导向，持续优化菜品结构与烹饪方式，营造优质健康餐饮环境，推动老年助餐工作高质量发展。

二、下一步工作计划

“十五五”期间，“15分钟社区生活圈”工作将进一步结合数字化

场景建设，以“智联万家、慧治社区”为核心愿景，推动人工智能技术与“15分钟社区生活圈”深度融合，实现从“数字覆盖”向“数智治理”的跨越。涉及健康管理方面具体举措如下：

（一）构建全周期健康与民生服务体系

精准匹配“一老一小一新”等重点群体需求，推动民生服务从“普惠供给”向“精准赋能”转型。在全区10个街镇结合“美好生活掌中宝”项目建设标准化“健康管理版块”，提供慢病筛查、康复指导等精准指导服务，完善全链条健康服务网络。

（二）持续深化体重管理主题科普宣传

继续围绕体重管理、科学营养等内容开展联展活动，推动优质展项与科普内容走出展馆，开展跨区域、跨场景巡展；积极融入数字化场景建设，在“美好生活掌中宝”项目增设常态化视频、图文、活动预约等科普宣传版块，让体重管理的科学知识覆盖更多人群；同时，进一步推进体重管理门诊建设，加强多学科团队协作，提高肥胖及相关疾病干预诊疗服务的覆盖面和服务质量。

（三）联动街道统筹推进数字场景建设。

街道将社区食堂食品安全纳入大平安工作统筹推进，联动区疾控中心在“美好生活掌中宝”上线“健康膳食”版块，推送健康饮食知识，提供针对性健康膳食建议服务。未来，将定期推出药食同源营养膳食菜品，为辖区居民打造适配全年龄需求的健康营养的科学膳食体系，推动居民参与从“被动响应”向“主动赋能”转变，让“15分钟社区生活圈”成为承载居民美好生活的核心载体。

最后，再次感谢对我们工作的关心与建议，希望今后继续得到你们的支持。

上海市普陀区规划和自然资源局
2026年5月25日

联系人姓名：周婷

联系电话：52564588-7533

联系地址：上海市普陀区大渡河路1668号

邮政编码：200333