

# 普陀区价格简报

2025年第1期

普陀区发改委编

2025年4月21日

据对本区农贸市场和超市定点价格监测单位的市场价格监测显示：2025年一季度本区主副食品价格相较上季度23涨37跌4平。其中，9个肉禽蛋品种的平均价格环比上涨0.12%，同比下跌0.28%；6个水产品种的平均价格环比上涨12.63%，同比上涨10.74%；34个蔬菜品种的平均价格环比下跌8.33%，同比下跌1.75%；6个水果品种的平均价格环比上涨11.91%，同比下跌3.50%。

## 主副食品市场价格走势

### 1、粮食价格1涨2跌1平，食用油价格稳定

散装粳米的平均零售价格为2.81元/500克，环比下跌4.42%；10千克袋装粳米的平均零售价格为59.49元，环比上涨4.98%；散装富强粉的平均零售价格为3.50元/500克，环比与上季度持平；富强切面的平均零售价格为3.60元/500克，环比下跌2.44%。

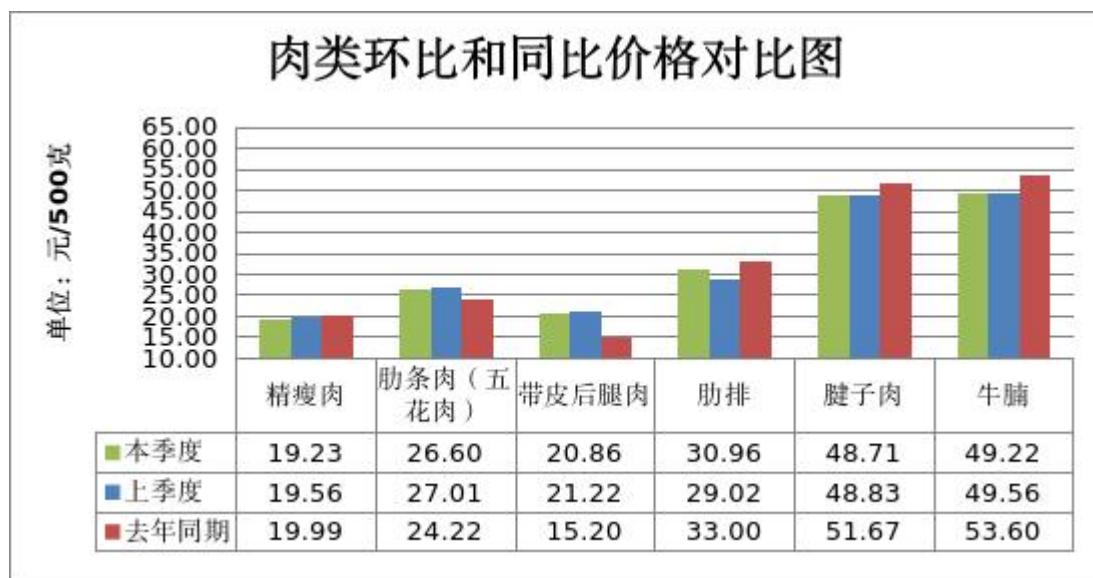
5升桶装一级压榨鲁花牌花生油的平均零售价格为162.63元，环比上涨1.36%；5升桶装一级浸出大豆油的平均零售价格为69.00

元，环比与上季度持平；5升桶装金龙鱼牌大豆调和油的平均零售价格为68.30元，环比下跌2.64%；5升桶装海狮牌和福临门牌大豆调和油的平均零售价格分别为65.00元和70.00元，环比均与上季度持平。

## 2、猪肉价格稳中有降，牛肉价格相对平稳

猪肋排肉的平均零售价格为30.96元/500克，环比上涨6.69%；猪精瘦肉、猪肋条肉（五花肉）和猪带皮后腿肉的平均零售价格分别为每500克19.23元、26.60元和20.86元，环比分别下跌1.69%、1.52%和1.70%。牛腱子肉的平均零售价格为48.71元/500克，环比下跌0.25%；牛腩肉的平均零售价格为49.22元/500克，环比下跌0.69%。羊肉的平均零售价格38.92元/500克，环比下跌2.09%。

一季度有元旦和春节假期，但消费端提升疲软，春节期间上涨有限，节后上下游猪肉均价格回落至节前水平以下。



## 3、鸡肉价格基本稳定，鸡蛋价格小幅回落

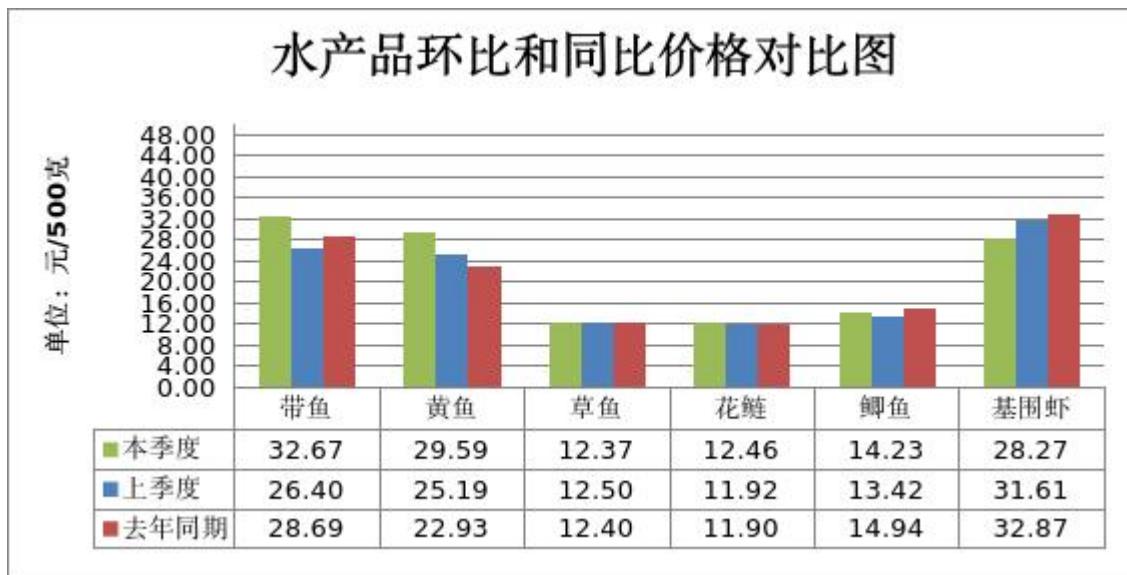
鸡肉的平均零售价格为 14.78 元/500 克，环比上涨 0.34%。鸡蛋的平均零售价格为 5.96 元/500 克，环比下跌 3.09%。

一季度鸡蛋供应总体平稳，需求端不温不火，春节期间价格稳定，节后小幅下降。

#### 4、鱼类水产品价格多数上涨，基围虾价格有所回落

带鱼、黄鱼、花鲢和鲫鱼的平均零售价格分别为每 500 克 32.67 元、29.59 元、12.46 元和 14.23 元，环比分别上涨 23.75%、17.47%、4.53% 和 6.04%；草鱼的平均零售价格为 12.37 元/500 克，环比下跌 1.04%。基围虾的平均零售价格为 28.27 元/500 克，环比下跌 10.57%。

受春节备货及全国部分地区寒潮导致运输损耗增加影响，1 月到 2 月鱼类水产品价格稳中有升，随着 3 月 1 日起全国大部分地区进入禁渔期，鱼类水产品价格又有小幅抬升。基围虾价格元旦春节期间后从高位明显回落。



#### 5、蔬菜价格 10 涨 24 跌

蔬菜的平均零售价格 10 涨 24 跌。其中，涨幅超过 10% 的品种仅有黄瓜和茄子，平均零售价格分别为每 500 克 4.83 元和 7.21 元，环比分别上涨 15.27% 和 13.90%。跌幅超过 20% 的品种有菠菜、萝卜、鸡毛菜、花菜和芹菜，平均零售价格分别为每 500 克 5.12 元、1.76 元、3.46 元、4.41 元和 4.98 元，环比分别下跌 32.90%、27.87%、23.28%、22.22% 和 21.57%。

一季度我市寒潮活动较往年偏少，本地蔬菜生长和运输环境良好，我区各农贸市场春节期间备货充足，春节假期前后蔬菜价格的波动幅度小于往年，节后蔬菜价格开启下行走势。

## 6、水果价格有所上涨

葡萄、西瓜、苹果、梨和香蕉的平均零售价格分别为每 500 克 11.70 元、4.80 元、6.17 元、4.50 元和 4.32 元，环比分别上涨 20.74%、20.30%、18.88%、13.35% 和 2.86%；橙子的平均零售价格为 5.20 元 /500 克，环比下跌 6.31%。

受春节假期旅游和消费热度提振，我区水果价格有明显上涨，节后于较高位置震荡，未见明显回落。

# 上海市普陀区主副食品价格监测分析表

( 2025 年第一季度 )

下表中 “/” 表示监测点无该品种或为该品种为新增品种，无上季度或去年同期数据相对比

类别	品种	规格等级	单位	零售均价	环比(%)	同比(%)
一、粮 食	粳米	特二散装	500 克	2.81	-4.42%	1.81%
	粳米	10KG 袋装	袋	59.49	4.98%	4.46%
	面粉	散装富强粉	500 克	3.50	0.00%	0.00%
	切面		500 克	3.60	-2.44%	-0.55%
二、食 油	花生油(鲁花)	桶装一级压榨	5 升	162.63	1.36%	0.76%
	大豆油(金龙鱼 AE)	桶装一级浸出	5 升	69.00	0.00%	0.00%
	大豆调和油(海狮)	桶装	5 升	65.00	0.00%	0.00%
	大豆调和油(金龙鱼)	桶装	5 升	68.30	-2.64%	1.19%
	大豆调和油(福临门)	桶装	5 升	70.00	0.00%	0.00%
三、肉 蛋	鲜猪肉	精瘦肉	500 克	19.23	-1.69%	-3.80%
	鲜猪肉	肋条肉 (五花肉)	500 克	26.60	-1.52%	9.83%
	鲜猪肉	带皮后腿肉	500 克	20.86	-1.70%	37.24%
	鲜猪肉	肋排	500 克	30.96	6.69%	-6.18%
	鲜牛肉	腱子肉	500 克	48.71	-0.25%	-5.73%
	鲜牛肉	牛腩	500 克	49.22	-0.69%	-8.17%
	鲜羊肉	新鲜带骨	500 克	38.92	-2.09%	-3.09%
	鸡肉	开膛白条鸡 (鸡场鸡)	500 克	14.78	0.34%	-5.92%
	鸡蛋	新鲜完整 (普通鸡蛋)	500 克	5.96	-3.09%	-6.29%
四、水产品	带鱼	冻 250 克左右一条	500 克	32.67	23.75%	13.87%
	黄鱼	冻 500 克左右一条	500 克	29.59	17.47%	29.04%
	草鱼	活 1000 克左右一条	500 克	12.37	-1.04%	-0.24%
	花鲢鱼	活 1500 克左右一条 (胖头鱼)	500 克	12.46	4.53%	4.71%
	鲫鱼	活 350 克左右一条	500 克	14.23	6.04%	-4.75%
	基围虾	活 30-40 只/500 克	500 克	28.27	-10.57%	-13.99%

类别	品种	规格等级	单位	零售 均价	环比(%)	同比(%)
五、蔬菜	青菜	新鲜一级	500 克	3.15	-13.70%	6.42%
	鸡毛菜	新鲜一级	500 克	3.46	-23.28%	-27.92%
	杭白菜	新鲜一级	500 克	2.46	-13.38%	-25.23%
	卷心菜	新鲜一级	500 克	3.05	-11.59%	46.63%
	菠菜	新鲜一级	500 克	5.12	-32.90%	-30.34%
	芹菜	新鲜一级	500 克	4.98	-21.57%	-16.58%
	生菜	新鲜一级	500 克	3.98	-9.55%	4.19%
	韭菜	新鲜一级	500 克	5.85	7.73%	-0.51%
	米苋	新鲜一级	500 克	7.59	5.27%	52.72%
	蕹菜	新鲜一级	500 克	4.04	-5.16%	1.76%
	草头	新鲜一级	500 克	8.42	-11.74%	-21.60%
	大白菜	新鲜一级	500 克	1.63	-15.98%	1.87%
	黄瓜	新鲜一级	500 克	4.83	15.27%	-2.62%
	西红柿	新鲜一级	500 克	5.06	-18.12%	0.80%
	土豆	新鲜一级	500 克	3.03	4.48%	7.07%
	茄子	新鲜一级	500 克	7.21	13.90%	19.97%
	刀豆	新鲜一级	500 克	10.32	-9.55%	-10.88%
	萝卜	新鲜一级	500 克	1.76	-27.87%	0.57%
	冬瓜	新鲜一级	500 克	2.59	-2.63%	7.92%
	胡萝卜	新鲜一级	500 克	3.20	-0.31%	24.03%
	青椒	新鲜一级	500 克	5.84	-1.68%	-4.58%
	尖椒	新鲜一级	500 克	6.83	1.79%	-4.74%
	花菜	新鲜一级	500 克	4.41	-22.22%	7.56%
	莴苣	新鲜一级	500 克	4.52	-10.14%	7.88%
	豇豆	新鲜一级	500 克	7.38	1.10%	-1.60%
	茭白	新鲜一级	500 克	8.08	-1.82%	-1.22%
	鲜香菇	新鲜一级	500 克	13.61	5.75%	2.64%
	鲜蘑菇	新鲜一级	500 克	12.65	-0.63%	-2.32%
	蒜苔	新鲜一级	500 克	7.63	-2.93%	-13.49%
	生姜	新鲜一级	500 克	10.39	-2.44%	2.67%
	蒜头	新鲜一级	500 克	9.63	7.24%	11.85%

	洋葱	新鲜一级	500 克	3.69	5.13%	6.65%
	西兰花	新鲜一级	500 克	5.27	-15.14%	9.34%
	西葫芦	新鲜一级	500 克	4.63	-11.98%	-2.73%
六、 水 果	橙子	国产 一级	500 克	5.20	-6.31%	4.21%
	苹果	红富士 一级	500 克	6.17	18.88%	5.65%
	香蕉	国产 一级	500 克	4.32	2.86%	20.00%
	梨	鸭梨 一级	500 克	4.50	13.35%	0.00%
	西瓜	普通西瓜	500 克	4.80	20.30%	-37.74%
	葡萄	巨峰葡萄	500 克	11.70	20.74%	25.94%