

普陀区价格简报

2025 年第 1 期

普陀区发改委编

2025 年 4 月 21 日

据对本区农贸市场和超市定点价格监测单位的市场价格监测显示：2025 年一季度本区主副食品价格相较上季度 23 涨 37 跌 4 平。其中，9 个肉禽蛋品种的平均价格环比上涨 0.12%，同比下跌 0.28%；6 个水产品品种的平均价格环比上涨 12.63%，同比上涨 10.74%；34 个蔬菜品种的平均价格环比下跌 8.33%，同比下跌 1.75%；6 个水果品种的平均价格环比上涨 11.91%，同比下跌 3.50%。

主副食品市场价格走势

1、粮食价格 1 涨 2 跌 1 平，食用油价格稳定

散装粳米的平均零售价格为 2.81 元/500 克，环比下跌 4.42%；10 千克袋装粳米的平均零售价格为 59.49 元，环比上涨 4.98%；散装富强粉的平均零售价格为 3.50 元/500 克，环比与上季度持平；富强切面的平均零售价格为 3.60 元/500 克，环比下跌 2.44%。

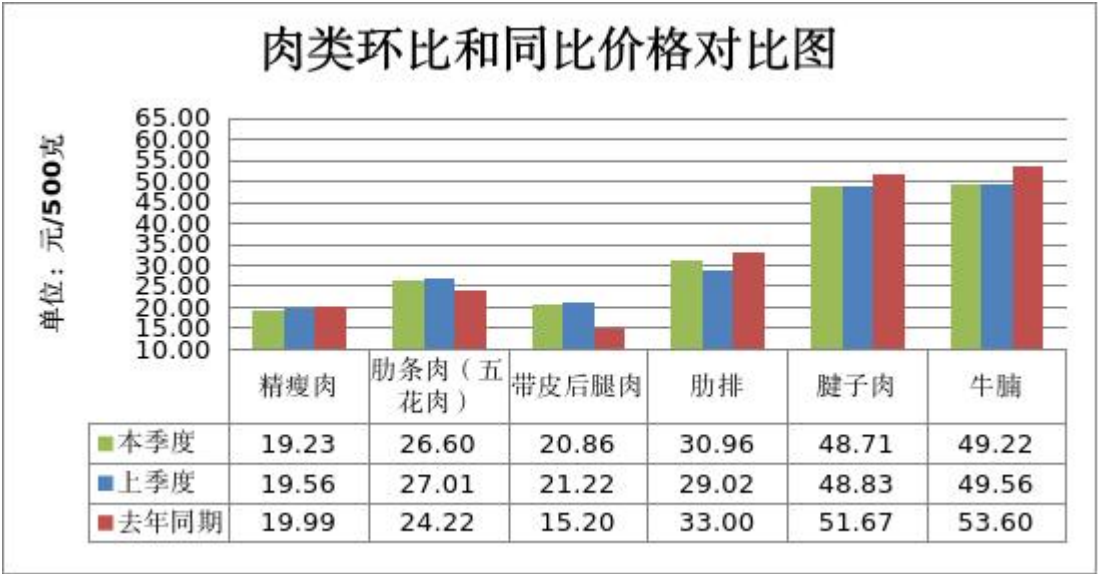
5 升桶装一级压榨鲁花牌花生油的平均零售价格为 162.63 元，环比上涨 1.36%；5 升桶装一级浸出大豆油的平均零售价格为 69.00

元，环比与上季度持平；5 升桶装金龙鱼牌大豆调和油的平均零售价格为 68.30 元，环比下跌 2.64%；5 升桶装海狮牌和福临门牌大豆调和油的平均零售价格分别为 65.00 元和 70.00 元，环比均与上季度持平。

2、猪肉价格稳中有降，牛肉价格相对平稳

猪肋排肉的平均零售价格为 30.96 元/500 克，环比上涨 6.69%；猪精瘦肉、猪肋条肉（五花肉）和猪带皮后腿肉的平均零售价格分别为每 500 克 19.23 元、26.60 元和 20.86 元，环比分别下跌 1.69%、1.52%和 1.70%。牛腱子肉的平均零售价格为 48.71 元/500 克，环比下跌 0.25%；牛腩肉的平均零售价格为 49.22 元/500 克，环比下跌 0.69%。羊肉的平均零售价格 38.92 元/500 克，环比下跌 2.09%。

一季度有元旦和春节假期，但消费端提升疲软，春节期间上涨有限，节后上下游猪肉均价格回落至节前水平以下。



3、鸡肉价格基本稳定，鸡蛋价格小幅回落

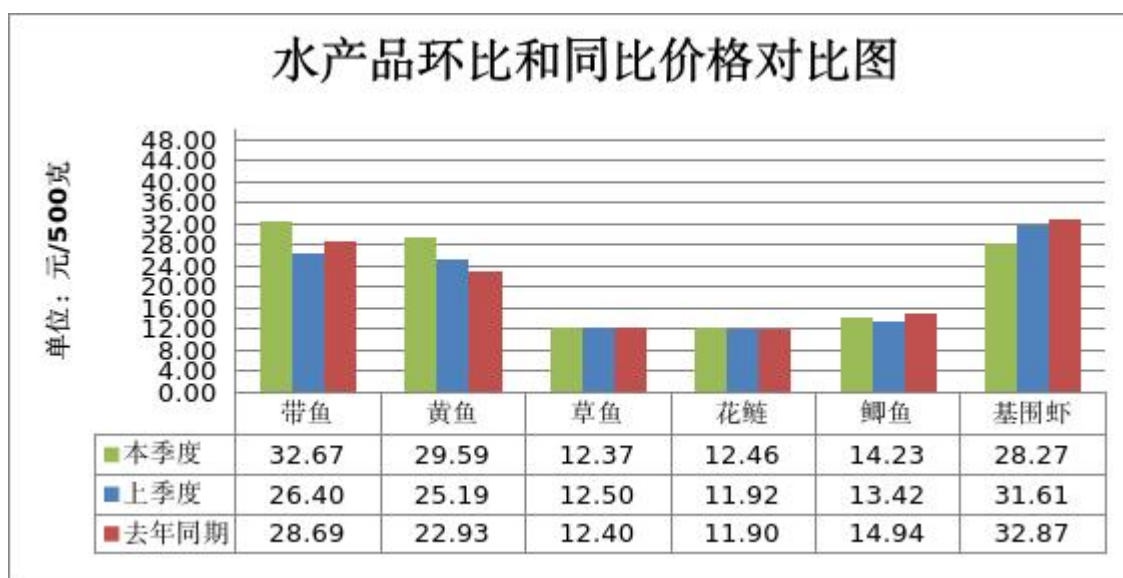
鸡肉的平均零售价格为 14.78 元/500 克，环比上涨 0.34%。鸡蛋的平均零售价格为 5.96 元/500 克，环比下跌 3.09%。

一季度鸡蛋供应总体平稳，需求端不温不火，春节期间价格稳定，节后小幅下降。

4、鱼类水产品价格多数上涨，基围虾价格有所回落

带鱼、黄鱼、花鲢和鲫鱼的平均零售价格分别为每 500 克 32.67 元、29.59 元、12.46 元和 14.23 元，环比分别上涨 23.75%、17.47%、4.53%和 6.04%；草鱼的平均零售价格为 12.37 元/500 克，环比下跌 1.04%。基围虾的平均零售价格为 28.27 元/500 克，环比下跌 10.57%。

受春节备货及全国部分地区寒潮导致运输损耗增加影响，1 月到 2 月鱼类水产品价格稳中有升，随着 3 月 1 日起全国大部分地区进入禁渔期，鱼类水产品价格又有小幅抬升。基围虾价格元旦春节假期后从高位明显回落。



5、蔬菜价格 10 涨 24 跌

蔬菜的平均零售价格 10 涨 24 跌。其中，涨幅超过 10%的品种仅有黄瓜和茄子，平均零售价格分别为每 500 克 4.83 元和 7.21 元，环比分别上涨 15.27%和 13.90%。跌幅超过 20%的品种有菠菜、萝卜、鸡毛菜、花菜和芹菜，平均零售价格分别为每 500 克 5.12 元、1.76 元、3.46 元、4.41 元和 4.98 元，环比分别下跌 32.90%、27.87%、23.28%、22.22%和 21.57%。

一季度我市寒潮活动较往年偏少，本地蔬菜生长和运输环境良好，我区各农贸市场春节期间备货充足，春节假期前后蔬菜价格的波动幅度小于往年，节后蔬菜价格开启下行走势。

6、水果价格有所上涨

葡萄、西瓜、苹果、梨和香蕉的平均零售价格分别为每 500 克 11.70 元、4.80 元、6.17 元、4.50 元和 4.32 元，环比分别上涨 20.74%、20.30%、18.88%、13.35%和 2.86%；橙子的平均零售价格为 5.20 元/500 克，环比下跌 6.31%。

受春节假期旅游和消费热度提振，我区水果价格有明显上涨，节后于较高位置震荡，未见明显回落。

上海市普陀区主副食品价格监测分析表

(2025 年第一季度)

下表中“/”表示监测点无该品种或为该品种为新增品种，无上季度或去年同期数据相对比

类别	品种	规格等级	单位	零售 均价	环比(%)	同比(%)
一、 粮 食	粳米	特二散装	500 克	2.81	-4.42%	1.81%
	粳米	10KG 袋装	袋	59.49	4.98%	4.46%
	面粉	散装富强粉	500 克	3.50	0.00%	0.00%
	切面		500 克	3.60	-2.44%	-0.55%
二、 食 油	花生油(鲁花)	桶装一级压榨	5 升	162.63	1.36%	0.76%
	大豆油(金龙鱼 AE)	桶装一级浸出	5 升	69.00	0.00%	0.00%
	大豆调和油(海狮)	桶装	5 升	65.00	0.00%	0.00%
	大豆调和油(金龙鱼)	桶装	5 升	68.30	-2.64%	1.19%
	大豆调和油(福临门)	桶装	5 升	70.00	0.00%	0.00%
三、 肉 蛋	鲜猪肉	精瘦肉	500 克	19.23	-1.69%	-3.80%
	鲜猪肉	肋条肉（五花肉）	500 克	26.60	-1.52%	9.83%
	鲜猪肉	带皮后腿肉	500 克	20.86	-1.70%	37.24%
	鲜猪肉	肋排	500 克	30.96	6.69%	-6.18%
	鲜牛肉	腱子肉	500 克	48.71	-0.25%	-5.73%
	鲜牛肉	牛腩	500 克	49.22	-0.69%	-8.17%
	鲜羊肉	新鲜带骨	500 克	38.92	-2.09%	-3.09%
	鸡肉	开膛白条鸡 （鸡场鸡）	500 克	14.78	0.34%	-5.92%
	鸡蛋	新鲜完整 （普通鸡蛋）	500 克	5.96	-3.09%	-6.29%
四、 水 产 品	带鱼	冻 250 克左右一条	500 克	32.67	23.75%	13.87%
	黄鱼	冻 500 克左右一条	500 克	29.59	17.47%	29.04%
	草鱼	活 1000 克左右一条	500 克	12.37	-1.04%	-0.24%
	花鲢鱼	活 1500 克左右一条 （胖头鱼）	500 克	12.46	4.53%	4.71%
	鲫鱼	活 350 克左右一条	500 克	14.23	6.04%	-4.75%
	基围虾	活 30-40 只/500 克	500 克	28.27	-10.57%	-13.99%

类别	品种	规格等级	单位	零售 均价	环比(%)	同比(%)
五、蔬菜	青菜	新鲜一级	500 克	3.15	-13.70%	6.42%
	鸡毛菜	新鲜一级	500 克	3.46	-23.28%	-27.92%
	杭白菜	新鲜一级	500 克	2.46	-13.38%	-25.23%
	卷心菜	新鲜一级	500 克	3.05	-11.59%	46.63%
	菠菜	新鲜一级	500 克	5.12	-32.90%	-30.34%
	芹菜	新鲜一级	500 克	4.98	-21.57%	-16.58%
	生菜	新鲜一级	500 克	3.98	-9.55%	4.19%
	韭菜	新鲜一级	500 克	5.85	7.73%	-0.51%
	米苋	新鲜一级	500 克	7.59	5.27%	52.72%
	薤菜	新鲜一级	500 克	4.04	-5.16%	1.76%
	草头	新鲜一级	500 克	8.42	-11.74%	-21.60%
	大白菜	新鲜一级	500 克	1.63	-15.98%	1.87%
	黄瓜	新鲜一级	500 克	4.83	15.27%	-2.62%
	西红柿	新鲜一级	500 克	5.06	-18.12%	0.80%
	土豆	新鲜一级	500 克	3.03	4.48%	7.07%
	茄子	新鲜一级	500 克	7.21	13.90%	19.97%
	刀豆	新鲜一级	500 克	10.32	-9.55%	-10.88%
	萝卜	新鲜一级	500 克	1.76	-27.87%	0.57%
	冬瓜	新鲜一级	500 克	2.59	-2.63%	7.92%
	胡萝卜	新鲜一级	500 克	3.20	-0.31%	24.03%
	青椒	新鲜一级	500 克	5.84	-1.68%	-4.58%
	尖椒	新鲜一级	500 克	6.83	1.79%	-4.74%
	花菜	新鲜一级	500 克	4.41	-22.22%	7.56%
	茼蒿	新鲜一级	500 克	4.52	-10.14%	7.88%
	豇豆	新鲜一级	500 克	7.38	1.10%	-1.60%
	茭白	新鲜一级	500 克	8.08	-1.82%	-1.22%
	鲜香菇	新鲜一级	500 克	13.61	5.75%	2.64%
	鲜蘑菇	新鲜一级	500 克	12.65	-0.63%	-2.32%
	蒜苔	新鲜一级	500 克	7.63	-2.93%	-13.49%
	生姜	新鲜一级	500 克	10.39	-2.44%	2.67%
	蒜头	新鲜一级	500 克	9.63	7.24%	11.85%

	洋葱	新鲜一级	500 克	3.69	5.13%	6.65%
	西兰花	新鲜一级	500 克	5.27	-15.14%	9.34%
	西葫芦	新鲜一级	500 克	4.63	-11.98%	-2.73%
六、 水果	橙子	国产 一级	500 克	5.20	-6.31%	4.21%
	苹果	红富士 一级	500 克	6.17	18.88%	5.65%
	香蕉	国产 一级	500 克	4.32	2.86%	20.00%
	梨	鸭梨 一级	500 克	4.50	13.35%	0.00%
	西瓜	普通西瓜	500 克	4.80	20.30%	-37.74%
	葡萄	巨峰葡萄	500 克	11.70	20.74%	25.94%