

上海市普陀区教育局
上海市普陀区精神文明建设委员会办公室 文件
共青团上海市普陀区委员会

普教德〔2023〕2号

关于开展2021-2022年度上海市普陀区
中小學生(中職生)“新時代好少年(美德少年)”
學習宣傳活動的通知

区内各中小学、中职校：

为贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，传承和弘扬中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，发挥榜样示范功能，引导青少年学生崇德向善、见贤思齐，努力成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。经研究决定开展2021-2022年度上海市普陀区中小學生(中職生)“新時代好少年(美德少年)”學習宣傳活動。具體實施方案如下：

一、评选对象

本区 18 周岁及以下的在校中小學生（中職生）。

二、名額設置和推薦標準

（一）名額設置

上海市普陀區中小學生（中職生）“新時代好少年（美德少年）”包括普陀區中小學生（中職生）十佳“新時代好少年（美德少年）”、普陀區中小學生（中職生）百優“新時代好少年（美德少年）”，合計 110 名。

（二）推薦標準

圍繞愛黨愛國、自尊自強、明禮誠信、正值勇敢、勤儉節約、熱愛勞動、孝親敬老親情關愛、勤學善思創新創造、熱心公益志願服務、尊重自然保護環境、傳承中華優秀傳統文化等方面，在其中某一方面表現突出，有典型事例（典型事例發生在 2021-2022 年度或者長期堅持延續至今），具有較強的示范性和一定的影響力。

1. 自尊自強好少年：有明確的人生理想、目標和生涯規劃；有較強的獨立意識和生活自理能力，樂觀開朗向上，能夠堅強面對困難，努力克服；珍惜生命、尊重生命、熱愛生命，關心自我、關心他人、關心社會。

2. 傳承文化好少年：高度認同和熱愛中華優秀傳統文化、革命文化和社會主義先進文化，并在日常學習生活中積極傳承和弘揚優秀文化。

3. 明禮誠信好少年：舉止文明，言行恰當；大方真誠，友善待人；注重誠信，言行一致；能勇于承認和正確對待錯

误，知错就改。

4. 正直勇敢好少年:有较强是非观念，品行正直；敢于承担责任，勇于批评、制止不当事件。

5. 勤俭节约好少年:不比吃喝穿戴，有较强节俭意识，珍惜自然资源和劳动成果，节粮节水节电；具有合理的理财和资源再利用观念，践行低碳环保生活。

6. 热爱劳动好少年:有良好的劳动习惯和积极的劳动态度；自己事自己做，主动分担家务，乐于参与劳动实践。

7. 孝亲敬老好少年:有较强的感恩心，孝敬长辈，将尊老爱幼的传统美德融入自身道德实践；能主动做力所能及事情，尊重、帮助身边老人和孩子。

8. 勤学创新好少年:有较强的尊敬老师观念，并融入学习、生活的具体实践中；学习态度端正，好学多问肯钻研，在学习上能不断追求进步；勤于探索，勇于创新。

9. 热心公益好少年:热心公益服务，有较强的助人精神，善于发现并用恰当方式帮助他人；在助人过程中体验快乐，能长期坚持；乐于参加各种社会工作，勇于承担自身岗位职责。

10. 尊重自然好少年:有较强的环保意识，爱护自然；积极参加户外运动，宣传环保知识，通过实践行动践行环保理念。

三、学习宣传程序和步骤

本次活动采用校级推荐、区级评选委员会遴选，通过线上线下相结合学习宣传的方式进行。时间为 2023 年 2 月—

2023年6月，具体安排如下：

（一）校级推荐（2023年2月-3月中旬）

根据推荐标准，经班级民主推荐、师生共同评议、学校审核公示后，学校将候选人名单报送区教育局（各校推荐名额数见附件1）。被推荐的候选人要认真填写《2021-2022年度上海市普陀区中小學生（中职生）“新时代好少年（美德少年）”推荐表》（见附件2），并附具体事迹介绍。

各校于3月17日（星期五）前将推荐表（含事迹介绍）、推荐汇总表（见附件3）报送至区教育局德育科。纸质稿加盖公章各1份送至北石路489号德育科信箱，电子稿以“学校+新时代好少年”为文件名同步发至邮箱：ptqjkk@163.com。逾期视作自动放弃。

（二）区级评审（2023年3月中旬-4月）

区教育局、文明办、团区委将组织专家对学校上报的区级候选人材料进行综合考评，评选出2021-2022年度上海市普陀区中小學生（中职生）十佳“新时代好少年（美德少年）”、2021-2022年度上海市普陀区中小學生（中职生）百优“新时代好少年（美德少年）”，经公示无异议后，正式公布获奖结果。

（三）展示宣传（2023年5月-6月）

2023年召开“新时代好少年（美德少年）”先进事迹发布活动，通过微信公众号、报纸和电视台等平台对普陀区中小學生（中职生）十佳“新时代好少年（美德少年）”和普陀区中小學生（中职生）百优“新时代好少年（美德少年）”

的优秀事迹进行广泛展示宣传。

四、工作要求

（一）精心组织，树立榜样，加强宣传

各学校（含中职校）要将推荐工作作为组织青少年学生积极参与“市民修身行动”的重要载体，并把推选“美德少年”作为创新德育实践，提升德育效果的过程。要大力宣传“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”等基本道德规范，充分挖掘学生感人事迹，发挥活动的激励推动作用，引导广大未成年人立志向、有梦想、爱学习、爱劳动、爱祖国，自强自立、创新创造、培育和践行社会主义核心价值观，传承孝敬、友善、节俭、诚信等传统美德，弘扬民族精神和时代精神，自觉践行科学健康文明向上的生活方式，争当“新时代好少年”。

（二）加强实践，引导体验，激发情感

推荐活动要充分发挥学生主体作用，引导学生在亲身参与校园文化活动、参加社会实践中，寻找身边同龄人的道德实践典型事例，使推荐出的“美德少年”可信、可亲、可敬、可学，激发学生学习同龄人优秀事迹的真实情感和内在动力。各学校（含中职校）也要利用宣传栏、文化墙、黑板报、广播电视、网站、微信公众号等阵地，对推荐活动和先进典型进行大力宣传，结合实际开展多种形式的学习展示实践活动，引导学生见贤思齐，向上向善。

（三）规范操作、严格程序、公平公正

推荐活动要做到公平公正。评选过程要严谨、规范、公

开，要充分尊重学生的民主权利。学校应进行民主推荐，师生共同评议，全校公示后确定候选人。

联系人：颜艳（教育局德育科），联系方式：
52564588*7650

附件：

1. 2021-2022 年度上海市普陀区中小學生（中職生）“新時代好少年（美德少年）”校推薦名額分配表

2. 2021-2022 年度上海市普陀區中小學生（中職生）“新時代好少年（美德少年）”推薦表

3. 2021-2022 年度上海市普陀區中小學生（中職生）“新時代好少年（美德少年）”推薦彙總表

上海市普陀區教育局 上海市普陀區精神文明 共青團上海市
建設委員會辦公室 普陀區委員會

2023 年 2 月 15 日

附件 1

2021-2022 年度上海市普陀区中小學生（中職生）“新時代 好少年（美德少年）”校推薦名額分配表

學校名稱	推薦人數	學校名稱	推薦人數
上海市普陀區曹楊新村第六小學	1	上海市沙田學校	2
上海市普陀區回民小學	1	普陀區教育學院附屬學校	2
上海市普陀區華陰小學	1	上海市洛川學校	2
上海普陀區真如第三小學	1	上海市宜川中學附屬學校	2
上海市普陀區管弄新村小學	1	上海師範大學附屬第二實驗學校	2
上海市普陀區金沙江路小學	1	上海市銅川學校	2
上海市普陀區平利路第一小學	1	上海市民辦新黃浦實驗學校	2
上海市普陀區滬太新村第一小學	1	上海市曹楊中學附屬學校	2
上海市普陀區桃浦中心小學	1	上海市啟星學校	2
上海市普陀區新普陀小學西校	1	上海音樂學院附屬安師實驗中學	2
上海市普陀區真光小學	1	上海市桃浦中學	2
上海市普陀區樹德小學	1	上海華東師範大學附屬進華中學	2
上海市怒江中學	1	上海市宜川中學	2
上海市洵陽中學	1	上海市晉元高級中學	2
上海市梅隴實驗中學	1	上海市曹楊第二中學	2
上海市延河中學	1	上海市普陀區朝春中心小學	3
上海市真北中學	1	上海市普陀區新普陀小學東校	3
上海市北海中學	1	華東師範大學第四附屬中學	3
上海市興隴中學	1	上海市金鼎學校	3
上海外國語大學附屬普陀實驗學校	1	上海市中遠實驗學校	3
上海市甘霖初級職業學校	1	上海市晉元高級中學附屬學校	3
華東師範大學第二附屬中學	1	上海市晉元高級中學附屬學校西校	3
上海市普陀區真如文英中心小學	2	上海外國語大學尚陽外國語學校	3
上海市普陀區新普陀小學	2	上海市萬里城實驗學校	3
上海市普陀區洵陽路小學	2	華東師範大學附屬外國語實驗學校	3
上海市普陀區聯建小學	2	上海市梅隴中學	3

上海市普陀区中山北路第一小学	2	上海安生学校	3
上海市普陀区曹杨实验小学	2	上海市长征中学	3
上海市普陀区长征中心小学	2	上海市曹杨中学	3
华东师范大学附属小学	2	上海市甘泉外国语中学	3
上海市普陀区武宁路小学	2	同济大学第二附属中学	3
上海金洲小学	2	上海市江宁学校	4
上海市兰田中学	2	上海市曹杨第二中学附属学校	4
上海市新杨中学	2	上海培佳双语学校	4
上海市普陀区教育学院附属中学	2	上海市曹杨职业技术学校	2
上海市晋元高级中学附属学校南校	2	上海信息技术学校	4
上海市文达学校	2	上海市经济管理学校	3
上海市光新学校	2	上海市贸易学校	1
上海市子长学校	2	上海商业会计学校	2
上海理工大学附属普陀实验学校	2	上海电气职业技术学校	1

注：名额分配参考各校学段数和学生数综合确定，具体说明如下：

1. 各校根据学段数分别推荐 1 人（即单一学段可推荐 1 人，九年一贯制和完中可推荐 2 人，十二年一贯制可推荐 3 人）；
2. 在学段数推荐名额基础上，再参考学校总人数，以 800 人为界（即 800 人及以下推荐 1 人，801-1600 推荐 2 人，以此类推）；
3. 学校推荐的候选人要在兼顾学段数基础上，根据分配名额统筹上报。

附件 2

2021-2022 年度上海市普陀区中小學生（中職生） “新時代好少年（美德少年）” 推薦表

學生姓名		年齡		照 片
		民族		
性別		政治面貌		
學校名稱		聯繫人姓名		
學校地址		聯繫電話		
郵編		移動電話		
擬推薦類別（打√）：		<input type="checkbox"/> 自尊自強好少年 <input type="checkbox"/> 傳承文化好少年 <input type="checkbox"/> 明禮誠信好少年 <input type="checkbox"/> 正直勇敢好少年 <input type="checkbox"/> 勤儉節約好少年 <input type="checkbox"/> 孝親敬老好少年 <input type="checkbox"/> 勤思善思好少年 <input type="checkbox"/> 熱心公益好少年 <input type="checkbox"/> 熱愛勞動好少年 <input type="checkbox"/> 尊重自然好少年		
典型事迹概要（不超過 500 字。詳細材料請另附頁）：				

推荐理由（不超过 200 字）：

所在学校意见：

（签章）

年 月 日

区教育局、文明办、团区委意见：

（盖章）

年 月 日

附件 3

2021-2022 年度上海市普陀区中小學生（中職生） “新時代好少年（美德少年）” 推薦彙總表

序號	學校	班級	學生姓名	擬推薦類別
1				
2				
3				
4				

注：本表僅填寫區級候選人，請各學校根據推薦名額分配表報送名單（見附件 1）。
校級名單請各校留存並開展校內宣傳展示活動。

填表人：_____

聯繫方式：_____

學校蓋章：

日期：

普陀区教育局办公室

2023年2月15日印发
