

卞利萍基本情况及主要事迹

卞利萍，女，1969 年 11 月生，1992 年 7 月参加工作，大学本科，中共党员，中学正高级教师，上海市甘泉外国语中学教师。

主要获奖情况

2019 年 2018 年度普陀区体教结合工作先进个人市运会特殊贡献奖
2019 年 普陀区中小学体育教学资源开发与运用评选《初中体操教学指导》一等奖
2019 年 普陀区中小学体育教学资源开发与运用评选《高中乒乓球校本教材》二等奖
2019 年 普陀区第十二届中学体育论文和案例评选获一等奖
2017 年 上海市园丁奖
2014 年 2013 年度普陀区体教结合工作先进个人一等奖
2014 年 普陀区园丁奖
2014 年 普陀区学生阳光体育国际跳棋大联赛中学组优秀指导教师
2014 年 普陀区第十一届中学体育论文和案例评选获一等奖
2012 年 普陀区学生阳光体育大联赛（国际跳棋）优秀指导教师
2011 年 普陀区学生阳光体育大联赛（国际跳棋）优秀指导员
2009 年 2007—2008 年度普陀区“三八红旗手”称号
2005 年 上海市贯彻《学校体育工作条例》先进个人

主要事迹

卞利萍老师 28 年来一直深耕体育教育教学第一线，以“高标准、严要求”提升自己的专业素养与业务能力，在体育教学领域、学生课余训练、带教青年教师等方面均取得硕果，成为在上海市范围内具有一定影响力的名师。先后获得上海市园丁奖、上海市贯彻落实《学校体育工作条例》先进个人、普陀区“三八红旗手”等荣誉称号。2019 年被评为上海市中学正高级教师，目前担任普陀区初中体育学科带头人。作为区学科带头人，在带教的过程中以身作则，以诚相待，严格要求，带教的学员成绩突出，进步明显，多人次在上海市和全国专业评比中获奖，为普陀区中学体育学科培养了大批骨干。卞老师具有很强的教育教学和研究能力，承担完成了多项区级科研课题，撰写的论文多次获得市、区评选等第奖。多年来坚持以立足课堂教学，提升课堂效率为宗旨，形成了“钻、活、变”的教育教学风格。在 2020 年疫情期间，积极投入上海市空中课堂的录制拍摄工作，承担了初中《体育与健身》6-9 年级韵律操单元共 24 节课的指导工作。